



## CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión Realizado en  
2025-06-17 CALI (Valle del Cauca)

Nombres y Apellidos  
**HARVEY NUÑEZ LIBREROS**

Fecha Nacimiento Edad  
1975-06-27 49 años

Dirección Residencia  
CR 68 16 07

Cargo a desempeñar  
**PROFESIONAL**

Tipo Sangre - Rh +  
Q+

Empresa  
Persona Natural

Tipo Evaluación - Énfasis  
Pre-Ingreso, Osteomuscular

Identificación  
CC 94431701

Peso Talla  
110 kilogramos 178 centímetros

Teléfonos  
3017655807

Orden Servicio No.  
**1373971**

Sexo  
Masculino

Índice Masa Corporal  
34.72

Empresa Usaria  
Persona Natural



(\*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-17. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

### CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

**Pre-Ingreso:** Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

**Osteomuscular:** Sin patología osteomuscular aparente

### RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Cardiovascular.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

**Dra. Alejandra Muñoz**

Registro No.: 004486

LSST.: 2054

Firma del Usuario

**HARVEY NUÑEZ LIBREROS**

CC.: 94431701



Valide este documento en:

<https://simeonips.com/validar/cmo/p0el71kr-ngrw-hq0r-wzap-jt89v5mdy86g>

Fecha Impresión: 2025-06-17 10:37:35 857607

## RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

|                       |                        |                            |                      |                    |
|-----------------------|------------------------|----------------------------|----------------------|--------------------|
| Fecha Emisión         | Realizado en           | Tipo Evaluación - Énfasis  |                      | Orden Servicio No. |
| 2025-06-17            | CALI (Valle del Cauca) | Pre-Ingreso, Osteomuscular |                      | <b>1373971</b>     |
| Nombres y Apellidos   |                        | Identificación             | Sexo                 |                    |
| HARVEY NUÑEZ LIBREROS |                        | CC 94431701                | Masculino            |                    |
| Fecha Nacimiento      | Edad                   | Talla                      | Índice Masa Corporal |                    |
| 1975-06-27            | 49 años                | 178 centímetros            | 34.72                |                    |
| EPS                   | Tipo Sangre - Rh *     | Peso                       | AFP                  |                    |
| Sanitas               | O+                     | 110 kilogramos             | Colpensiones         |                    |
| Cargo a desempeñar    | Empresa                | Empresa Usaria             |                      |                    |
| PROFESIONAL           | Persona Natural        | Persona Natural            |                      |                    |



(\*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-17, el médico especialista Dra. Alejandra Muñoz generó las siguientes recomendaciones médicas:

### RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Aumentar ingesta de proteínas.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

### RECOMENDACIONES MÉDICAS

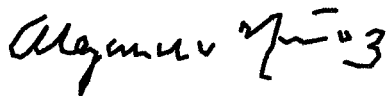
- Control visual anual.

### RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).



Emitido por  
**Dra. Alejandra Muñoz**  
Registro No.: 004486  
LSST: 2054

Entregado por  
**Persona Natural**

Recibido por  
**HARVEY NUÑEZ LIBREROS**  
CC.: 94431701  
Fecha de recibido: